

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ МАДОУ СОШ (ООШ) №

Дата

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания "КК"

Чепига В.И.

Дата 10.10.2025

МЕНЮ

10 октября

2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	200	58,59 Р	20,77	18,04	35,93	395,44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,44 Р	0,08	12,38	0,12	112,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,25 Р	1,80	1,21	12,82	69,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50 Р	3,69	0,39	23,86	113,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10 Р	2,33	0,44	11,67	59,95
ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	31,25 Р	0,10	0,30	8,90	44,00
Итого:	595	116,13 Р	28,77	32,76	93,30	794,78
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	16,16 Р	0,80	0,01	2,50	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	11,89 Р	3,22	4,39	12,43	102,97
ВОК КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ (КУРИЦА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ОВОЩАМИ)	280	54,84 Р	23,77	21,73	50,12	428,23
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00 Р	2,00	0,20	38,46	161,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,90 Р	5,16	0,54	33,41	158,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,50 Р	3,88	0,73	19,45	99,91
Итого:	950	113,29 Р	38,83	27,60	156,37	965,86
ПОЛДНИК						
СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	150	56,40 Р	5,24	3,06	53,25	205,16
МОЛОКО	200	25,00 Р	5,80	5,30	9,10	107,00
Итого:	350	81,40 Р	11,04	8,36	62,35	312,16

Зав.производством

Жураф Кравченко ИИ



Согласовано

Директор

МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) №

Дата

Савицкий
24 г.г. Н. Паша



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания "КК"

Чепига В.И.

Дата

10.10.2025

МЕНЮ

10 октября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	170	51,31 Р	17.64	15.33	30.58	336.14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,64 Р	0,05	8,25	0,08	74.80
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,62 Р	1,60	1.30	11.50	64.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80 Р	2,95	0,31	19.09	90.79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40 Р	1,55	0,29	7.78	39.96
ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	31,25 Р	0,10	0,30	8,90	44.00
Итого:	540	104,02 Р	23,89	25,78	77,93	649,69
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	9,70 Р	0,48	0,01	1.50	8.40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	11,95 Р	3,22	4,39	12,43	102.97
ВОК КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ (КУРИЦА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ОВОЩАМИ)	240	48,46 Р	20.34	18.63	42.88	366.40
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,00 Р	2.00	0,20	38,46	161.86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50 Р	3,69	0,39	23,86	113,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10 Р	2,33	0,44	11.67	59.95
Итого:	830	97,71 Р	32,06	24,06	130,80	813,07
ПОЛДНИК						
СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	100	54,40 Р	3,49	2,04	35.50	136.77
МОЛОКО	200	25,00 Р	5,80	5,30	9.10	107.00
Итого:	300	79,40 Р	9,29	7,34	44,60	243,77

Зав.производством

Израф Кравченко Н.И.