

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ ООШ №24 имени А.С.Паша

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сигнатура: ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСЬ МБОУ ООШ №24
Идентификатор: Сигнатура Алена Сидорова
Действителен с 02.07.2024 по 15.10.2025

«УТВЕРЖДАЮ»



Генеральный директор
ООО «Комбинат питания КК»
Чепига В.И.

МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

10 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше. Дети 12 лет и старше с ОВЗ и инвалиды

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК (ЛЕТНЕ – ОСЕННИЙ ПЕРИОД)

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	8,21	12,09	30,45	262,56	189	22,97 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	71,60	75	14,86 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,29 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,49 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	19,46	19,31	84,79	591,19		57,21 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,92 Р
	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ	260	3,01	4,16	15,12	111,36		19,10 Р
	ФИШБОЛЫ (РЫБНЫЕ ШАРИКИ ИЗ МИНТАЯ)	120	16,75	7,07	16,65	168,49	547	39,48 Р
	РИС С ОВОЩАМИ	200	5,86	15,67	43,62	260,33	73	24,12 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1000	37,73	28,56	170,40	984,12		130,02 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
	ФРУКТЫ (БАНАН)	200	2,91	0,97	42,68	186,42	112	20,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		550	13,95	9,33	105,03	498,58		101,40 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	150	4,28	5,42	7,57	95,54	157	32,46 Р
	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	31,05	34,57	37,29	583,93	263	116,70 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК-3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		770	43,98	43,40	102,35	980,42		198,95 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,01	2,50	14,00	106	16,16 Р
	РАССОЛЬНИК ПО-РОССОШАНСКИ	250	2,32	6,97	15,83	138,32	271	18,09 Р
	ГРЕЧНЕВАЯ КАША ПО-КУПЕЧЕСКИ	300	24,71	25,57	35,20	469,62	4\8	87,33 Р
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,30	0,00	32,80	134,00	401	3,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	22,22 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1070	37,57	34,12	149,47	1061,62		156,00 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА ГРЕБЕШОК	120	4,19	2,44	42,60	164,12		55,00 Р
	РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	10,19	4,44	51,00	244,12		80,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,10	0,20	3,81	24,05	106	16,16 Р
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	18,68	36,01	3,55	413,32	210	59,28 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,81	1,33	12,09	67,69	460	6,62 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20		9,30 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640	32,11	44,25	99,62	928,70		96,96 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	100	0,92	0,15	3,05	18,43	106	16,16 Р
	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	6,00	4,64	20,97	149,69	144	14,32 Р
	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	17,56	15,43	9,03	244,93	454	68,72 Р
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,54	1,13	2,15	24,36	331	2,87 Р
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	5,81	41,77	245,70	309	6,37 Р
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	349	2,02 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,90	0,62	38,18	181,58	574	5,60 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	41,34	28,51	144,28	1003,30		119,56 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	ЙОГУРТ 2,5%	200	5,43	4,85	8,75	109,63	470	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	10,67	7,91	62,00	314,79		83,40 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА "ЗЕБРА"	200	31,51	22,57	39,11	495,16		76,27 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,78	3,54	0,00	42,96	75	8,91 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,50 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	44,01	29,76	101,10	860,65		116,92 Р
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	100	2,85	3,61	5,04	63,65	157	21,69 Р
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	22,30	4,83	23,05	225,17	106	106,21 Р
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	130	10,63	14,42	13,32	232,65	278	45,01 Р
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	180	4,57	12,46	26,44	235,34	134	16,46 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1030	51,39	36,79	159,17	1177,47		219,77 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	11,04	8,36	62,35	312,16		81,40 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	МИТБОЛЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (МЯСНЫЕ ШАРИКИ)	130	15,44	19,08	13,02	286,22	619	63,34 Р
ЗАВТРАК	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,78	23,76	150,13	318	19,63 Р
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	1,92 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60		12,44 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,72	26,11	112,53	789,39		102,93 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,16 Р
	СУП "ЧОРБА"	250	10,02	9,05	19,39	200,20	316	41,29 Р
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖЬЕГО ОТВАРНОГО	120	20,82	7,92	7,02	182,66	275	47,33 Р
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	7,45	45,91	290,90	323	6,64 Р
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80	388	6,49 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	51,76	26,15	147,92	1049,64		126,31 Р
ПОЛДНИК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	7,20	13,00	10,00	186,00	65	22,00 Р
	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	200	4,60	5,00	10,40	102,00	470	25,00 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	12,20	18,30	30,68	334,88		74,00 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,92	7,88	28,55	205,47	189	19,41 Р
ЗАВТРАК	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,78	3,54	0,00	42,96	75	8,91 Р
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	14	5,60 Р
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	16,95	103,50	379	13,64 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (БАНАН)	200	2,91	0,97	42,68	186,24	112	83,32 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		697	20,0	19,78	123,75	749,0		136,48 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	100	0,92	0,15	3,05	18,43	106	16,16 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,81	5,11	10,77	96,67	99	8,14 Р
	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,00	20,51	13,22	297,37	268	61,01 Р
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2,97	15,63	16,35	224,42	143	20,64 Р
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	200	0,27	0,11	34,56	145,29	357	5,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	30,01	42,78	130,81	1040,98		120,15 Р
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	200	14,50	13,71	44,38	360,78	211	50,00 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК 3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	20,40	19,31	62,38	511,78		106,25 Р

Зав.производством _____

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	СЕРДЦЕ В СОУСЕ (ГОВЯЖЬЕ)	100	24,30	13,40	4,10	234,00	403	66,63 Р
ЗАВТРАК	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	5,81	41,77	245,70	309	8,61 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,81	1,33	12,09	67,69	460	7,25 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,00 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	1,80 Р
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	112	12,50 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	39,1	21,8	103,0	766,42		99,79 Р
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ)	100	2,85	3,61	5,04	63,65	157	28,17 Р
	СУП-ХАРЧО	250	8,71	8,90	12,53	165,05	109	35,02 Р
	ГУЛЯШ	90	13,38	15,45	2,76	203,62	260	57,57 Р
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	7,23	9,85	42,44	287,18	171.4	16,17 Р
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	349	2,02 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	41,21	39,08	125,31	1017,00		147,35 Р
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	11,24	5,06	61,65	285,16		81,40 Р

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,16 Р
ЗАВТРАК	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	22,43	43,03	3,42	500,48	211	70,81 Р
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	12,59 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		7,75 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	36,57	51,85	93,64	999,70		112,91 Р
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,07	0,19	3,69	23,28	106	16,16 Р
ОБЕД	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,37	9,12	12,04	167,10	117	33,36 Р
	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ГОРБУША)	120	24,33	21,08	3,80	302,75	250	96,38 Р
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,78	23,76	150,13	318	19,63 Р
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	200	0,27	0,11	34,56	145,29	357	5,80 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	33,41	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	47,02	36,55	130,71	921,9		179,73 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА ГРЕБЕШОК	120	4,19	2,44	42,60	164,12		55,00 Р
	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	200	4,60	5,00	10,40	102,00	470	25,00 Р
	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,28	46,88	112	27,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	9,19	7,74	63,28	313,00		107,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ/МАОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц _____ число _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	200	20,77	18,04	35,93	395,44	222	58,59 Р
ЗАВТРАК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	14	13,44 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,81	1,33	12,09	67,69	460	7,25 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТКЗ	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	28,78	32,88	92,57	792,77		116,13 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,01	2,50	14,00	106	16,16 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	3,22	4,39	12,43	102,97	102	11,89 Р
	ВОК КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ (КУРИЦА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ОВОЩАМИ)	280	23,77	21,73	50,12	428,23	665	54,84 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	38,83	27,60	156,37	965,86		113,29 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	11,04	8,36	62,35	312,16		81,40 Р

Зав. производством _____