

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ/МАОУ СО

Дата

03.09.2025



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания "КК"

Чепига В.И.

Дата 03.09.2025

МЕНЮ

3 сентября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	80	12,93 Р	0,88	0,16	3,05	19,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	44,08 Р	14,01	27,03	2,65	310,19
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,62 Р	1,60	1,30	11,50	64,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80 Р	2,95	0,31	19,09	90,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40 Р	1,55	0,29	7,78	39,96
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	4,65 Р	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого:	520	72,48 Р	23,24	32,03	66,39	649,28
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	60	9,70 Р	0,55	0,09	1,84	11,05
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	14,04 Р	4,79	3,70	16,77	119,71
КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	69,62 Р	15,78	13,85	8,12	220,09
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	2,87 Р	0,54	1,13	2,15	24,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,85 Р	6,54	5,81	41,77	245,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,03 Р	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,20 Р	4,42	0,47	28,63	136,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10 Р	2,33	0,44	11,67	59,95
Итого:	850	115,41 Р	34,95	25,49	120,63	855,75
ПОЛДНИК						
СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	100	54,40 Р	3,49	2,04	35,50	136,77
ЙОГУРТ 2.5%	200	27,00 Р	5,43	4,85	8,75	109,63
Итого:	300	81,40 Р	8,92	6,89	44,25	246,40

Зав. производством

Исраф Кравченко И.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ/МАОУ СОШ

Дата:

03.09.2025



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Комбинат питания "КК"

Чепига В.И.

Дата:

03.09.2025

МЕНЮ

3 сентября

2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	16.16 Р	1.10	0.20	3.81	24.05
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	59.28 Р	18.68	36.01	3.55	413.32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,62 Р	1.81	1.33	12,09	67.69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.50 Р	3,69	0,39	23.86	113.49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10 Р	2,33	0.44	11.67	59.95
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	60	9.30 Р	4.50	5.88	44.64	250.20
Итого:	640	96.96 Р	32,11	44,25	99,62	928,70
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ)	100	16.16 Р	0.92	0.15	3.05	18.43
СУП ГОРОХОВЫЙ	250	14.32 Р	6.00	4.64	20.97	149.69
КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	68.72 Р	17.56	15.43	9.03	244.93
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	2.87 Р	0.54	1.13	2.15	24.36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.37 Р	6.54	5.81	41.77	245.70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.02 Р	0.00	0.00	9.68	38.70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5.60 Р	5.90	0.62	38.18	181.58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.50 Р	3.88	0.73	19.45	99.91
Итого:	990	119.56 Р	41.34	28,51	144,28	1003,30
ПОЛДНИК						
СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	150	56.40 Р	5.24	3.06	53.25	205.16
ЙОГУРТ 2.5%	200	27.00 Р	5.43	4.85	8.75	109.63
Итого:	350	83.40 Р	10,67	7.91	62,00	314,79

Зав.производством

Икраф Кравченко ИИ