«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ ООШ № 24 им. А.С.Паша

Сапункова А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Комбинат питания КК»

Чепига В. И.

МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД ДЛЯ

МЕРОПРИЯТИЙ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА, ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗАНЯТОСТИ ШКОЛЬНИКОВ
15 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше
ЗАВТРАК, ОБЕД (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

УПВЕРКДАЮ
Генерацыный директер
КОМОННАТ питаний КК"
ГЕЗ

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников дети 12 лет и старше

Месяц число 2025 года

			Π		I O O T D O	Mec	яц числ	102025 F0,
Прием	W	Bec	Пищевые вещества Энерг			Энергетическ	Номер	Стоимость
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	CTORMOCTS
день 1	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	2,7	10,25	26,25	215	182	27
	Какао с молоком	200	4,9	. 5	32,5	190	303	23
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	18,11	28,15	111,36	766,2		83,00 ₽
	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-53	16
	Борщ зеленый с мясом и сметаной	250	3,6	5,9	16	132	117	36
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	10,9	41	293,5	203	27
ОВЕД	Сердце в соусе	120	25,6	26,1	2	346,6	262/330	41,21
	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0	35,8	142	54-34хн	21
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	38,9	50,4	114,3	1074,2		144,71 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			57,01	78,55	225,66	1840,4		

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Колбайнат питаная КК

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников дети 12 лет и старше

Месяц____ число _____2025 года

Прием	_	Bec	Пи	щевые вец	цества	Энергетическ	Номер	
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 2	Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	200/30	24,72	16,6	56,5	475,3	222	32
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	460	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
JABITAK	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	0,7	0	17,5	76	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	32,62	19	124,3	800,5		71,00 P
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	. 1,4	4,1	3,3	57	54-53	16
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	32
	Картофельное пюре	180	3,8	9,9	26,1	226,8	54-11г	25
ОБЕД	Шницель рыбный натуральный рубленый	120	21,6	15,6	2,1	240	259	45,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	35,8	36,2	98,6	950		147,17₽
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			68,42	55,2	222,9	1750,5		

Зав.производством	-
-------------------	---

УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "Комбинат питания КК"

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и заинтости школьников дети 12 лет и старше

Месяц

_2025 года число ___

Прием		Bec	Пи	щевые вец	цества	Энергетическ	Номер	
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 3	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	каша молочная (пшеничная)	250	7,5	10,25	41,5	297,5	121	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	21
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,7	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	1,'1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	,	635	21,61	27,95	120,01	814,5		74,00 ₽
	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-53	16
	Суп кудрявый	250	2,8	3	20,5	121	120	32
	Овощное рагу с кабачками	180	1,62	7,38	15,3	136,8	182	37
0.000	Котлета из курицы	120	34,9	8,16	0,6	223,2	294	39,17
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,7	93,8	Пром	3
	Кондитерское изделие(пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	10
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	49,67	29,64	138,9	1027,2		163,17 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			71,28	57,59	258,91	1841,7		

7	произволством	
32B	произволством	

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО Комбинат путания КК
Чепига В.И

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников дети 12 лет и старше

Megatt

число ___

2025 года

_		D	Пи	цевые вец	цества	Энергетическ	Номер	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
день 4	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	200/100	21,4	35,7	4	426,5	54-20/70	33
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,9	5	61	190	303	22
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	32,91	53,2	86,41	834,6		74,50 P
	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-53	16
	Уха ростовская	250	1,4	0,3	0,3	100	151	34
	Каша вязкая (рисовая)	200	3	8	31,6	218	303	25
	Котлеты (особые)	100	24,9	1,7	2,1	117	269	38,17
ОБЕД	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0	35,8	142	54-34хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Кондитерское изделие(пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	10
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	39,55	21,1	141,7	1005,2		152,17 ₽
ИТОГО ЗА			72,46	74,3	228,11	1839,8		

Зав.производством	
-------------------	--

УТВЕРЖДАЮ
Тенеральный директор
ООО "Комбинатлитания КК"
Клаго Чепига В. И

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше / Месяц число 2025 года

Прием		Bec	Пиг	цевые вец	ества	Энергетическ	Номер	
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 5	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Каша жидкая молочная (кукурузная)	250	6,75	10,25	57,5	352,5	182	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	1,1	0 .	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	19,36	27,75	126,11	822,6		73,50 P
	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-53	16
i	Щи зеленые со сметаной и мясом	250	4,5	6,9	8,8	216,3	159	33
	Жаркое по-домашнему	300	26,7	14,7	32,4	375	54-9м	45,17
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Кондитерское изделие(печенье)	25	1,6	2,1	18,1	97,7	Пром	10
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		955	39,6	31,6	115,5	1074,2		133,17 ₽
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			58,96	59,35	241,61	1896,8		

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ
УЕВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников дети 12 лет и старше

Месяц____ число _____2025 года

Прием		Bec	Пи	щевые вец	цества	Энергетическ	Номер	
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
день 6	Вареники ленивые с молоком сгущенным	200/30	27,8	23,4	28,8	443,32	217	
	Сыр в нарезке/ Масло сливочное	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	376	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	37,41	36,3	81,71	800,52		0,00₽
	Икра из кабачков	100	0,7	3,7	5,8	59	25	20
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	33
	Картофель отварной с зеленью	180	3,6	7,3	29,1	199,8	348	26
	Рыба запеченая	120	11,52	13,6	19,5	252	245	40,17
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1030	25,92	31,2	136,2	999		158,17 ₽
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			63,33	67,5	217,91	1799,52		

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный сиректор
ООО "Комбинартитаный ККС"
Гедіом Четига В.И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников дети 12 лет и старше

Месяц_____ число _____2025 года

Прием		Bec	Пи	щевые вец	цества	Энергетическ Номер		_
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
день 7	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Каша жидкая молочная (манка)	250	6	10,2	38	277,5	182	22
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	21,41	28,1	123,11	828,7		77,00 P
	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-53	16
	Суп овощной с курицей	250	2	2,4	14,8	90	145	33
	Каша вязкая (пшеничная)	200	6	8,2	33,2	238	303	25
ОБЕД	Котлета из курицы	120	10	12,7	14,52	264	294	40,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	25,1	31,2	130,82	963,2		143,17 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			46,51	59,3	253,93	1791,9		

Зав.производством	
-------------------	--

Ренеральный иректор
ООО "Комбина тихтавия КК"
Чепига В.И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления изанятости школьников

дети 12 лет и старше

Месяц____ число _____2025 года

		Bec	Пип	цевые вец	цества	Энергетическ	Номер	
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
день 8	Сыр твердых сортов в нарезке/ Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	200/100	21,4	35,7	4	426,5	54-20/70	33
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	32,91	53,2	57,91	834,6		74,50 P
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	54-53	16
	Борщ зеленый с мясом и сметаной	250	3,6	5,9	16	132	117	33
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	10,9	41	293,5	203	28
ОВЕД	Сердце в соусе	120	25,6	26,1	2	346,6	262/330	41,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	21,2	88	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ОБЕЛ		910	42	47,6	109,8	1045,1		145,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			74,91	100,8	167,71	1879,7		

Зав произво	TOTTO
38R IIDOM3RO	ICIBOM

УТВЕРЖДЛЮ
Генеральный ділектор
ООО "Комбинат питания КК"
Кгаsnods Чепита В.И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше

Месяц_____ число _____2025 года

_		Bec	Пиц	цевые вец	цества	Энергетическ	Номер	Стоимость
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	
день 9	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Каша молочная (пшеничная)	250	7,5	10,25	41,5	297,5	303	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,7	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	10
ИТОГО ЗА	*PJKKB GEGINNE	655	22,11	28,15	120,61	826,7		77,00 ₽
ЗАВТРАК	Икра из кабачков	100	0,7	3,7	5,8	59	25	25
	Уха ростовская	250	1,4	0,3	0,3	100	151	35
	Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	54-11г	24
	Котлеты (особые)	100	24,9	1,7	2,1	117	269	41,17
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и	200	1	0,3	21,2	88	386	22
	ягодные Кондитерское изделие	50	3,3	4,25	36,2	195,5	Пром	10
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,7	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА		960	40,68	20,95	124,8	948,5		164,17 P
ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ			62,79	49,1	245,41	1775,2		

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ Генеральный лирэктор ООО "Комбинат питаний КК" Казпор Чепига ВИЗ

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше

Месяц_____ число ______2025 года

	Наименование блюда		Пип	цевые вец	дества		Номер рецептуры	
Прием пищи		Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность		Стоимость
ДЕНЬ 10	Суфле творожное запеченное/Соус вишневый	200/30	27,5	20,8	28,6	420,3	242/378	33
	Сыр в нарезке/ Масло сливочное	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	376	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
Silbilin	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	38,21	33,7	96,21	839,5		88,00 P
SABITAR	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-53	16
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	33
	Каша вязкая (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	303	25
	Шницель рыбный натуральный рубленый	120	21,6	15,6	2,1	226,8	259	41,17
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Кондитерское изделие(пряник)	25	1,7	1,6	17,5	90,5	Пром	10
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,3	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		955	35,9	38,1	119	1024,6		154,17 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			74,11	71,8	215,21	1864,1		

Зав.производством

УТВЕРЖДХЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат литания КК"
Чепига В Кі

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше

Месяц___

2025 года

число ____

	Наименование блюда	D	Пип	цевые вец	цества	Энергетическ	Номер	
Прием пищи		Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 11	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	2,7	10,25	26,25	215	182	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,3	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	18,11	28,15	111,36	766,1		77,00 P
	Огурец в нарезке	100	0,6	7,1	3	79	70	16
	Суп овощной с курицей	250	2	2,4	14,8	90	145	33
	Овощное рагу с кабачками	180	3	8,5	48,2	260,4	182	28
ОБЕЛ	Биточек из курицы	120	12,62	20,76	14,28	267,6	54-23м	42,17
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0	23,6	94	388	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,3	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	24,22	39,56	136,88	953,1		148,17 ₽
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,33	67,71	248,24	1719,2		

Зав	производством.	
Jab	производством	

УПВЕРЖДАЮ
Гонеральный директор
ООО Комбинат питания КК"
Чепига В.И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше

Месяц_____ число _____2025 года

		Bec	Пиг	цевые вец	цества	Энергетическ	Номер	
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 12	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	200/100	21,4	35,7	4	426,5	54-20/70	33
	Какао с молоком	200	4,9	5	61	190	303	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
SILDILILL	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	32,91	53,2	86,41	834,6		74,50 ₽
	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-53	16
	Щи зеленые со сметаной и мясом	250	4,5	6,9	8,8	216,3	159	33
	Картофель отварной с зеленью	180	3,6	5,3	29,1	199,8	348	30
	Котлеты «Московские»	100	13,1	22,7	11,5	305	303	41,17
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ОБЕД	75000 pilation	890	27	42,6	99,8	1078,1		147,17 ₽
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			59,91	95,8	186,21	1912,7		

_	
Зав.производством	

УТВЕРЖДАЮ
Тенеральный директор
Обо "Комбинат питания КСС"
Чепита В И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше

) /··	*****	2025 года
Месяц	число	2025 года

П		Bec	Пищевые вещества			Энергетическ	Номер	
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 13	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Каша жидкая молочная (кукурузная)	250	6,75	10,25	57,5	352,5	182	22
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	. 10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	22,16	28,15	142,61	903,7		77,00 ₽
	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	. 79	54-53	16
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	1,7	2,7	16,2	97	156	33
ОБЕЛ	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	10,9	41	293,5	203	24
ОВЕД	Тефтели из говядины	100	9,2	18,1	10	240	54-16м	41,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	23,8	39,6	134,6	995,7		143,17 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,96	67,75	277,21	1899,4		

Зав.производством	
-------------------	--

утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат путания КК"
Чепита В.И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости инсольников дети 12 лет и старше

Месяц_____ число _____2025 года

			Пип	цевые веш	ества	0	Номер	Стоимость
Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность	рецептуры	
ДЕНЬ 14	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Каша жидкая молочная (манка)	250	6	10,2	38	277,5	182	22
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	22
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	21,41	28,1	123,11	828,7		77,00 P
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	54-53	16
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	33
	Каша вязкая (рисовая)	200	3	8	31,6	218	303	22
ОБЕД	Котлета из курицы	120	34,9	8,16	0,6	223,2	294	41,17
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0	23,6	94	388	22
	Кондитерское изделие(пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	10
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА		1000	51,65	30,06	141	1055,4		151,17 ₽
ОБЕД ИТОГО ЗА ДЕНЬ			73,06	58,16	264,11	1884,1		

Зав.производством	
JAB. HUUHJBUACI BUM	

УТВЕРЖДО Генеральный инректор 000 "Комбинатличтаный КК" Клазпокатильна В.И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников дети 12 лет и старше

Месяц_____ число _____2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическ	Номер	
			Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 15	Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	200/30	24,72	16,6	56,5	475,3	222	33
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	460	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	0,7	0	17,5	76	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	32,62	19	124,3	800,5		72,00 P
ОБЕД	Икра из кабачков	100	0,7	3,7	5,8	59	25	20
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	2	2,4	14,8	90	145	33
	Картофель отварной с зеленью	200	4	8,1	29,1	199,8	348	24
	Рыба запеченая	120	11,52	13,6	19,5	252	245	42,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	24,42	28,6	122,4	907		148,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			57,04	47,6	246,7	1707,5		

Зав.производством