

**Неделя здоровья  
школьников Кубани  
с 10 по 16 марта  
2025 года**

**В рамках мероприятий Недели  
здоровья школьников Кубани с 10  
по 16 марта 2025 года в школе  
проходят мероприятия по  
повышению мотивации  
обучающихся к ведению здорового  
образа жизни, ответственному  
отношению к своему здоровью,  
отказу от вредных привычек и  
обучению оказанию первой помощи.  
Ребята смотрят обучающие видеоролики,  
участвуют в викторинах, участвуют в  
беседах с медработником.**







## Рациональное питание –

- это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее улучшению его здоровья и профилактике заболеваний.

