

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.



ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!

Правильно питайся – здоровья набирайся

Самое большое богатство человека – это здоровье.

Оно нужно всем – и взрослым, и детям.

Что бы сохранить здоровье, ему надо помогать каждый день.

26 февраля 2025 года школьники младших классов приняли участие в уроке здоровья **«Правильно питайся – здоровья набирайся»**.

Детям рассказали о правильном питании, какие продукты полезные, а какие представляют опасность, о значении завтрака, каким он должен быть и познакомили с книгами о правильном рационе школьника, распорядке дня, о полезных свойствах продуктов. В ходе мероприятия, ребята ответили на вопросы теста и выяснили, какие продукты нравятся детям и какие из них помогают организму поддерживать здоровье.

Урок прошел весело и познавательно, а главное с пользой для здоровья, ведь хорошее настроение является составной частью здорового образа жизни.

[#здоровыйобразжизни](#)

[#правильноепитание](#)

