

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ ООШ №24 им. А.С.Паша

А.С. Сапункова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2E5AC7EE4A2FB5746A4A28238BB10066
Владелец: Сапункова Алина Сергеевна
Действителен: с 22.07.2024 до 15.10.2025

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания КК»
Чепига В.И.



МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

10 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет

ЗАВТРАК (ЗИМНЕ — ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД)

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания "КК"
Чепига В.И.

МЕНЮ

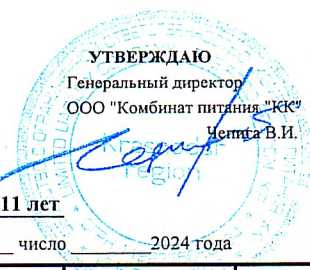
Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|--|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 1 | Омлет натуральный | 150 | 12,90 | 19,60 | 3,20 | 242,60 | 268 | 34,12 Р |
| ЗАВТРАК | Какао с молоком | 180 | 3,00 | 2,60 | 12,40 | 84,60 | 462 | 10,36 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 | 93,10 | 573 | 2,35 Р |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,50 | 12,10 | 62,10 | 574 | 2,38 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 21,7 | 23,40 | 57,1 | 529,40 | | 57,21 Р |
| ОБЕД | Икра кабачковая | 60 | 0,96 | 3,78 | 4,44 | 54,48 | 6/н | 8,15 Р |
| | Суп картофельный (с макаронными изделиями) | 250 | 2,70 | 2,85 | 18,80 | 111,25 | 147 | 12,10 Р |
| | Плов из отварной курицы | 200 | 15,20 | 15,10 | 36,00 | 341,90 | 406 | 24,25 Р |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 508 | 6,05 Р |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,24 | 14,70 | 70,50 | 108 | 1,76 Р |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 109 | 2,38 Р |
| | Кондитерское изделие (пряники) | 50 | 2,90 | 2,30 | 37,50 | 183,00 | 590 | 35,00 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 820 | 26,54 | 24,63 | 148,46 | 923,33 | | 89,69 Р |
| ПОЛДНИК | Кекс "Столичный" | 75 | 3,00 | 14,80 | 40,00 | 305,00 | 583 | 50,02 Р |
| | Чай с сахаром с лимоном | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,70 | 54,90 | 494 | 4,96 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 355 | 3,4 | 15,2 | 63,5 | 406,9 | | 62,98 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

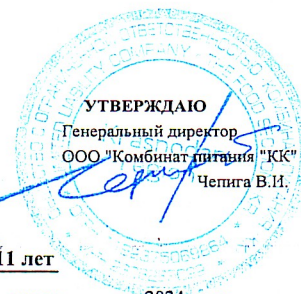
Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|-------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 2 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Котлеты "Пермские" | 90 | 14,40 | 14,00 | 10,80 | 227,70 | 341 | 54,20 Р |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,60 | 5,00 | 29,60 | 184,50 | 256 | 12,15 Р |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 | 93,40 | 573 | 1,76 Р |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,10 | 41,40 | 574 | 1,59 Р |
| | Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %) | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,90 | 470 | 14,40 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 30,40 | 24,60 | 76,10 | 647,90 | | 84,10 Р |
| ОБЕД | Овощи соленые (огурец) нарезка | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 107 | 8,15 Р |
| | Суп гороховый | 250 | 2,30 | 4,25 | 15,10 | 108,00 | 144 | 26,20 Р |
| | Котлета из говядины (биточки) | 110 | 14,56 | 15,10 | 13,52 | 248,48 | 381 | 71,00 Р |
| | Капуста тушеная | 200 | 7,40 | 7,20 | 7,80 | 126,00 | 423 | 11,45 Р |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 507 | 5,06 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 108 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | 109 | 3,98 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 32,29 | 27,81 | 101,84 | 790,78 | | 128,78 Р |
| ПОЛДНИК | Слойка с повидлом | 60 | 4,70 | 6,30 | 36,10 | 220,00 | 572 | 45,28 Р |
| | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,30 | 15,90 | 81,00 | 495 | 8,00 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 360 | 6,6 | 8,00 | 61,8 | 348 | | 61,28 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Пудинг творожный запеченный | 150 | 22,60 | 8,00 | 30,90 | 285,00 | 285 | 34,78 Р |
| | Сметана | 20 | 0,50 | 3,00 | 0,70 | 31,70 | 433 | 5,47 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,30 | 11,50 | 64,00 | 460 | 8,00 Р |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,40 | 573 | 1,76 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 27,4 | 12,9 | 67,7 | 498,10 | | 58,01 Р |
| ОБЕД | Икра кабачковая | 60 | 0,96 | 3,78 | 4,44 | 54,48 | б/н | 13,00 Р |
| | Суп из овощей | 250 | 3,67 | 4,40 | 15,27 | 115,50 | 143 | 12,10 Р |
| | Рыба запеченная с картофелем порусски | 220 | 14,60 | 8,16 | 20,80 | 215,42 | 340 | 65,12 Р |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 508 | 6,05 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 108 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | 109 | 3,98 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 930 | 27,18 | 17,74 | 118,61 | 746,90 | | 111,19 Р |
| ПОЛДНИК | Выпечка (ватрушка) | 90 | 7,92 | 6,16 | 26,40 | 192,34 | 541 | 58,02 Р |
| | Сок (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 92,00 | п/п | 10,00 Р |
| | Фрукты (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 390 | 9,32 | 6,66 | 36,9 | 331,34 | | 76,02 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

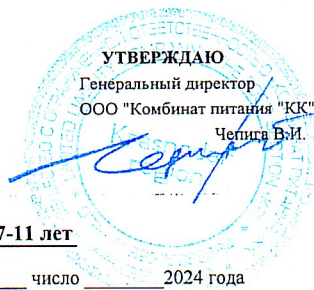
Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|-------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 4 | Рыба тушеная в томате с овощами | 110 | 10,70 | 1,80 | 5,20 | 80,30 | 299 | 45,98 Р |
| ЗАВТРАК | Картофельное пюре | 150 | 4,10 | 6,00 | 8,70 | 105,00 | 377 | 17,88 Р |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,50 | 13,60 | 88,00 | 465 | 8,36 Р |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,60 | 4,60 | 9,40 | 81,20 | 580 | 15,00 Р |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,40 | 573 | 1,76 Р |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,50 | 12,00 | 61,80 | 574 | 2,38 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 535 | 22,90 | 15,60 | 63,70 | 486,70 | | 91,36 Р |
| ОБЕД | Овощи соленые (огурец) нарезка | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 107 | 8,15 Р |
| | Суп картофельный (с фасолью) | 250 | 4,90 | 5,35 | 20,15 | 148,30 | 145 | 13,57 Р |
| | Рагу из птицы | 200 | 15,80 | 16,40 | 18,17 | 283,00 | 407 | 72,16 Р |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 507 | 5,06 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 108 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | 109 | 3,98 Р |
| | Кондитерское изделия (пряник) | 30 | 1,77 | 1,40 | 22,56 | 109,80 | 589 | 22,00 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 840 | 30,50 | 24,41 | 126,30 | 849,40 | | 127,86 Р |
| ПОЛДНИК | Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100 | 12,58 | 10,56 | 31,45 | 270,55 | 381/539 | 60,00 Р |
| | Сок (томатный) | 200 | 1,00 | 0,10 | 0,10 | 36,00 | п/п | 10,00 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 13,58 | 10,66 | 31,55 | 306,55 | | 70,00 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Помер рецептуры | Стоимость |
|------------------|---------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 5 | Биточки по-Кубански | 90 | 9,00 | 6,50 | 5,00 | 152,30 | ТТК-16 | 48,98 Р |
| ЗАВТРАК | Каша рассыпчатая (гречневая) | 150 | 8,30 | 6,20 | 37,00 | 235,10 | 202 | 13,20 Р |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,30 | 11,50 | 64,00 | 460 | 8,00 Р |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 | 93,40 | 573 | 2,35 Р |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,10 | 41,40 | 574 | 1,59 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 23,50 | 14,60 | 81,20 | 586,20 | | 74,12 Р |
| ОБЕД | Икра кабачковая | 60 | 0,96 | 3,78 | 4,44 | 54,48 | б/н | 8,15 Р |
| | Свекольник | 250 | 2,18 | 4,45 | 12,02 | 97,00 | 131 | 12,20 Р |
| | Котлета рыбная в томатном соусе | 120 | 12,82 | 2,99 | 10,72 | 121,38 | 345 | 56,00 Р |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,44 | 7,32 | 44,80 | 262,80 | 240 | 13,98 Р |
| | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 494 | 4,96 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 108 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | 109 | 3,98 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1010 | 27,95 | 19,94 | 138,28 | 848,16 | | 110,21 Р |
| | Пудинг из творога (со сметаной) | 150 | 17,44 | 17,00 | 27,36 | 317,92 | 317 | 34,78 Р |
| | Чай с сахаром с лимоном | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,70 | 54,90 | 494 | 4,49 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 330 | 17,44 | 17 | 41,06 | 372,82 | | 39,27 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

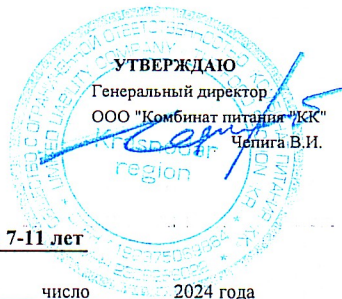
Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 6 | Бутерброд с сыром и маслом | 40 | 5,70 | 10,40 | 8,00 | 148,10 | 65 | 20,22 Р |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная (жидкая) | 200 | 7,50 | 7,40 | 35,70 | 239,60 | 235 | 13,23 Р |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 | 459 | 4,96 Р |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,10 | 41,40 | 574 | 1,59 Р |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,00 | 582 | 24,45 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 17,0 | 20,60 | 86,00 | 599,1 | | 72,45 Р |
| ОБЕД | Овощи соленые (помидор) нарезка | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | 107 | 8,15 Р |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,05 | 5,25 | 16,25 | 121,30 | 134 | 11,24 Р |
| | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 0,67 | 29,04 | 145,00 | 291 | 12,15 Р |
| | Сердце под соусом | 105 | 17,10 | 13,10 | 4,10 | 203,30 | 262/330 | 71,00 Р |
| | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 494 | 4,96 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 108 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | 109 | 3,98 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 865 | 32,61 | 20,08 | 107,99 | 747,1 | | 114,42 Р |
| ПОЛДНИК | Котлета куриная запеченная в тесте | 100 | 11,18 | 7,16 | 28,91 | 221,80 | 412/539 | 67,12 Р |
| | Сок (томатный) | 200 | 1,00 | 0,10 | 0,10 | 36,00 | п/п | 10,00 Р |
| | Фрукты (груша) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 400 | 12,58 | 7,66 | 38,81 | 304,8 | | 85,12 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|--|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 7 | Пагу из птицы | 200 | 21,00 | 19,00 | 15,90 | 319,30 | 376 | 72,16 Р |
| ЗАВТРАК | Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,00 | 582 | 15,00 Р |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,70 | 93,60 | 573 | 2,35 Р |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,00 | 82,20 | 574 | 3,18 Р |
| | Кисломолочный продукт (кефир 2,5%) | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,90 | 470 | 14,46 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 34,50 | 26,90 | 74,50 | 679,00 | | 107,15 Р |
| ОБЕД | Овощи соленые (огурец) нарезка | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 107 | 8,15 Р |
| | Борщ с капустой и картофелем (с мясом) | 250 | 4,64 | 8,43 | 10,53 | 138,66 | 128 | 14,45 Р |
| | Голубцы ленивые | 100 | 8,50 | 8,30 | 4,00 | 125,00 | 372 | 43,53 Р |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | 429 | 18,95 Р |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 507 | 5,06 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 108 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | 109 | 3,98 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 890 | 24,95 | 25,91 | 99,57 | 737,56 | | 97,06 Р |
| ПОЛДНИК | Омлет натуральный | 150 | 12,90 | 20,00 | 3,46 | 244,60 | 301 | 34,12 Р |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,70 | 108 | 1,46 Р |
| | Сок (томатный) | 200 | 1,00 | 0,10 | 0,10 | 36,00 | п/п | 10,00 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 375 | 15,8 | 20,3 | 15,86 | 339,3 | | 45,58 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

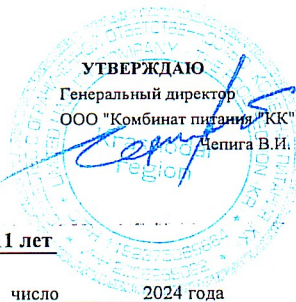
Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|-----------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 8 | Голубцы ленивые | 90 | 9,50 | 11,30 | 3,20 | 153,00 | 333 | 43,00 Р |
| ЗАВТРАК | Картофельное пюре | 150 | 4,10 | 6,00 | 8,70 | 105,00 | 377 | 17,88 Р |
| | Чай с молоком | 180 | 1,40 | 1,20 | 10,40 | 57,60 | 460 | 8,00 Р |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,40 | 573 | 1,76 Р |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,10 | 41,40 | 574 | 1,59 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 570 | 19,3 | 19,4 | 55,0 | 474,40 | | 80,23 Р |
| ОБЕД | Икра кабачковая | 60 | 0,96 | 3,78 | 4,44 | 54,48 | б/н | 13,00 Р |
| | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 1,48 | 4,05 | 4,06 | 87,60 | 133 | 11,02 Р |
| | Котлета из говядины (биточки) | 110 | 14,56 | 15,10 | 13,52 | 248,48 | 381 | 71,00 Р |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,50 | 7,80 | 37,00 | 253,00 | 237 | 13,20 Р |
| | Компот из плодов или ягод сушёных | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 | 512 | 6,05 Р |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,24 | 14,70 | 70,50 | 108 | 1,76 Р |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 109 | 2,38 Р |
| | Кондитерское изделие (пряники) | 30 | 1,77 | 1,40 | 22,56 | 109,80 | 589 | 22,00 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 810 | 31,85 | 32,73 | 126,4 | 957,06 | | 140,41 Р |
| ПОЛДНИК | Выпечка (ватрушка) | 90 | 7,92 | 6,16 | 26,40 | 192,34 | 541 | 58,02 Р |
| | Сок (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 92,00 | п/п | 10,00 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 112 | 8,00 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 390 | 9,32 | 6,66 | 36,9 | 331,34 | | 76,02 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

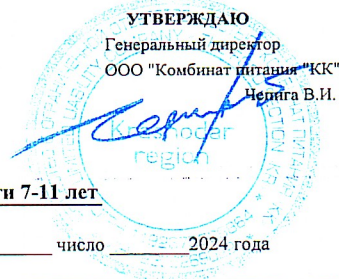
Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 9 | Котлеты или биточки рыбные | 110 | 14,10 | 1,70 | 11,00 | 116,20 | 307 | 55,60 Р |
| ЗАВТРАК | Каша рассыпчатая рисовая с овощами | 150 | 3,40 | 3,10 | 33,70 | 176,10 | 211 | 14,15 Р |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,50 | 13,60 | 88,00 | 465 | 8,36 Р |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 | 93,40 | 573 | 2,35 Р |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,10 | 41,40 | 574 | 1,59 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 520 | 24,90 | 7,90 | 86,00 | 515,10 | | 82,05 Р |
| | Овощи соленые (огурец) нарезка | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 107 | 8,15 Р |
| ОБЕД | Суп гороховый | 250 | 2,30 | 4,25 | 15,10 | 108,00 | 144 | 26,20 Р |
| | Плов из отварной курицы | 200 | 15,20 | 15,10 | 36,00 | 341,90 | 406 | 24,25 Р |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 508 | 6,05 Р |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 25 | 1,80 | 2,45 | 18,60 | 104,30 | 590 | 24,45 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 108 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 109 | 2,38 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 815 | 26,06 | 22,62 | 132,34 | 841,7 | | 94,42 Р |
| ПОЛДНИК | Пудинг из творога (со сметаной) | 150 | 17,44 | 17,00 | 27,36 | 317,92 | 317 | 34,78 Р |
| | Чай с сахаром с лимоном | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,70 | 54,90 | 494 | 4,49 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 330 | 17,44 | 17 | 41,06 | 372,82 | | 39,27 Р |

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|----------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 10 | Запеканка картофельная с сердцем | 170 | 12,50 | 4,20 | 15,40 | 149,20 | 354 | 75,32 Р |
| ЗАВТРАК | Сыр полутвердый (порциями) | 10 | 2,30 | 3,00 | 0,00 | 35,80 | 75 | 6,54 Р |
| | Какао с молоком | 180 | 3,00 | 2,60 | 12,40 | 84,60 | 462 | 9,36 Р |
| | Фрукты (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 46,90 | 112 | 8,00 Р |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,50 | 116,70 | 573 | 2,94 Р |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,10 | 41,60 | 574 | 1,59 Р |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 530 | 23,60 | 10,90 | 70,20 | 474,80 | | 103,75 Р |
| ОБЕД | Икра кабачковая | 60 | 0,96 | 3,78 | 4,44 | 54,48 | б/н | 8,15 Р |
| | Борщ (с мясом) | 200 | 4,28 | 7,43 | 8,82 | 119,66 | 128 | 14,45 Р |
| | Тефтели из говядины | 110 | 10,45 | 16,83 | 12,54 | 243,10 | 390 | 64,28 Р |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 | 429 | 17,88 Р |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 507 | 5,06 Р |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,24 | 14,70 | 70,50 | 108 | 1,76 Р |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 109 | 2,38 Р |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 2,25 | 2,90 | 22,30 | 125,10 | 590 | 41,00 Р |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 830 | 25,87 | 38,34 | 112,27 | 899,04 | | 154,96 Р |
| ПОЛДНИК | Выпечка (шанежка с яблоками) | 100 | 5,20 | 14,14 | 52,40 | 368,00 | 551 | 59,00 Р |
| | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 494 | 4,96 Р |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 5,3 | 14,14 | 67,6 | 429 | | 63,96 Р |

Зав. производством _____