

**«СОГЛАСОВАННО»**

**Исполняющий обязанности  
директора МБОУ ООШ № 24  
им. А.С.Паша**

\_\_\_\_\_ **Чистякова О.И.**

**«УТВЕРЖДАЮ»**



**Генеральный директор  
ООО «Комбинат питания КК»  
Царенко М.С.**

# **МЕНЮ**

## **ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД**

**10 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет, дети с ОВЗ и инвалиды**

**ЗАВТРАК – ОБЕД (ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД)**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	Омлет натуральный/горошек зеленый	100/50	9,9	12,2	5,1	169,6	232/22	34,12 Р
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,1	3,3	14,3	102,3	268	10,36 Р
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,1	Пром	2,38 Р
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	2	14,9	83,4	Пром	15,00 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	338	8,05 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,98	18,65	75,76	554,5		72,26 Р
ОБЕД	Борщ Сибирский	200	9,7	8	11,6	155,5	88	13,24 Р
	Картофель в молоке	150	3,3	3,2	17,9	113,6	161	13,06 Р
	Биточек из курицы	90	9,2	9,2	9,8	159,3	309/363	48,98 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	29	22	116,7	777,2		103,60 Р
ПОЛДНИК	Рыба тушеная с овощами	100	11,7	5	4,4	110	254	42,35 Р
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0	6	24,9	54-3гн	4,91 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	15,8	5,4	35	252,1		50,20 Р

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 2</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	15	6,54 Р
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога с морковью с соусом	120/30	14,4	11,4	29	274,4	324/327	59,75 Р
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,5	13,7	89	268	8,36 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром	1,76 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
	Фрукты свежие ( груша )	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>23,9</b>	<b>17,6</b>	<b>74,5</b>	<b>549,2</b>		<b>86,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	60	2	7,7	4	92,6	84	10,50 Р
	Суп-лапша домашняя	200	4,3	5,1	10,2	104,1	113	12,50 Р
	Каша вязкая с морковью	150	2,5	3,2	24	134,7	178	13,86 Р
	Биточки рыбные (минтай)	90	11,7	3,7	13,8	133,9	234/363	54,20 Р
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,2	54-34хн	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>26,6</b>	<b>20,7</b>	<b>97,7</b>	<b>679,9</b>		<b>101,44 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	15	6,54 Р
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,4	4,6	18,1	134,8	54-19к	26,82 Р
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>11,6</b>	<b>8</b>	<b>47,8</b>	<b>308,9</b>		<b>38,48 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3	Огурец соленый (в нарезке)	60	0,5	0,1	0,9	6	36	8,02 Р
ЗАВТРАК	Картофель в молоке	150	3,3	3,2	17,9	113,6	161	12,33 Р
	Сердце в соусе	90	11,4	7,9	4,2	134,4	262/330	53,28 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,1	12,1	82,4	518		92,57 Р
ОБЕД	Помидор соленый (в нарезке)	60	0,5	0,1	0,9	6	70	8,02 Р
	Суп куриный	200	3,5	3,4	8,7	79,9	152	12,10 Р
	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13	113,3	187	8,24 Р
	Рулет с яйцом	100	14,7	13	8,8	206,6	276	74,49 Р
	Напиток витаминный	180	0,4	0,1	24,2	74	473	6,12 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	27,5	23,6	100	692,6		122,29 Р
ПОЛДНИК	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	7,4	128,4	54-3м	43,53 Р
	Какао с молоком	180	2,8	2,2	11,6	77	268	9,36 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Фрукты свежие ( груша )	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	15,4	10,5	53,9	368,1		63,83 Р

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 4</b>	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	1,4	4,3	13,3	97,9	54-14з	10,74 Р
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая с морковью	180	3	3,8	28,8	161,6	178	13,20 Р
	Бигочек из курицы	90	9,2	9,2	9,8	159,3	309/363	52,18 Р
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 Р
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,17 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>16,5</b>	<b>17,7</b>	<b>73,5</b>	<b>521</b>		<b>81,06 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из квашеной капусты	60	1	3	2	40,4	57	7,20 Р
	Солянка	200	5,2	5,8	3,9	87,3	124	20,20 Р
	Макаронные отварные с сыром	150	8	7,8	27	209,4	204	12,30 Р
	Гуляш из говядины	90	13,1	11,6	4	166,9	282	60,42 Р
	Кисель фруктовый	200	0,2	0,1	37,4	149,8	428	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>33,3</b>	<b>29,1</b>	<b>108,9</b>	<b>822,2</b>		<b>113,44 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг рисовый с творогом и сгущенным молоком	130/20	7,6	5,9	25,7	186,4	199	34,78 Р
	Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,2	4,5	7,2	90,2	Пром	14,40 Р
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>370</b>	<b>15,4</b>	<b>10,9</b>	<b>46,3</b>	<b>344,9</b>		<b>52,36 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	Салат из квашеной капусты	60	1	3	2	40,4	57	7,20 Р
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	180	3,8	6,4	23,8	167,4	54-11г	18,28 Р
	Котлеты рыбные (минтай)	90	9,5	4,6	11,9	126,1	234/363	54,65 Р
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0	6	24,9	54-3гн	4,91 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	18,9	14,5	70,1	486,8		88,98 Р
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,7	3,3	6,3	57,2	54	7,85 Р
	Суп кудрявый	250	6,9	8,7	4,6	123,9	120	11,24 Р
	Каша вязкая (гречка)	150	4	4,2	18,1	126,2	303	13,45 Р
	Зразы "Школьные"	100	14,8	17,3	14,8	269,5	96	64,98 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	32	34,6	106,5	857,8		117,25 Р
	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13	113,3	187	8,24 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00 Р
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	5,4	6,7	59,4	317,6		26,42 Р

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	15	6,54 Р
ЗАВТРАК	Пудинг рисовый с творогом и сгущенным молоком	180	10,3	7,6	33,6	245,4	199	49,75 Р
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,5	13,7	89	268	8,36 Р
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,17 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,1	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие ( груша )	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	19,68	13,95	77,36	514,7		76,20 Р
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,6	3,2	5,1	55,9	87	14,54 Р
	Картофельное пюре	180	3,8	6,4	23,8	167,4	54-11г	18,28 Р
	Биточки рыбные (треска)	90	11,7	3,5	13,8	132,8	234/363	50,21 Р
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,6	54-1хн	6,02 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	125,1	Пром	25,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25,6	16,8	117,4	722,2		119,37 Р
ПОЛДНИК	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	7,4	128,4	54-3м	43,53 Р
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 Р
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	11,5	8,5	35,7	262,2		56,89 Р

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 7</b>	Салат из моркови с яблоками	100	0,9	10,2	7,1	123,8	54-11з	8,56 Р
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая (рисовая)	150	2,2	3,5	22,5	130,2	303	13,20 Р
	Рыба тушеная с овощами	90	10,6	4,5	3,9	99,1	254	41,27 Р
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0	6	24,9	54-3гн	4,91 Р
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,17 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>16,8</b>	<b>18,6</b>	<b>56</b>	<b>459,1</b>		<b>70,70 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп-лапша домашняя	200	4,3	5,1	10,2	104,1	113	12,50 Р
	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13	113,3	187	14,45 Р
	Рулет с яйцом	100	14,7	13	8,8	206,6	276	74,49 Р
	Напиток из плодов шиповника	180	0,5	0,2	32,2	100,6	388	8,97 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
	Фрукты свежие ( груша )	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>27,2</b>	<b>25</b>	<b>105,8</b>	<b>721,5</b>		<b>122,94 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Курица в сырном соусе	100	9,2	10,8	16,1	198,8	322	45,31 Р
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 Р
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>12,3</b>	<b>11,7</b>	<b>44,4</b>	<b>332,6</b>		<b>58,67 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	2,0	40,4	57	7,20 Р
ЗАВТРАК	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,1	26,5	180,9	54-2г	12,02 Р
	Биточки паровые	90	13,4	12,2	10,4	199,4	281	57,86 Р
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 Р
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,17 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>22,0</b>	<b>21,7</b>	<b>60,5</b>	<b>522,9</b>		<b>82,02 Р</b>
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	80	2,5	10,2	4,1	117,4	69	10,85 Р
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,6	3,2	9,4	73,4	82	12,34 Р
	Каша вязкая (рисовая)	150	2,2	3,5	22,5	130,2	303	12,36 Р
	Биточки рыбные (минтай)	90	11,7	3,7	13,8	133,9	234/363	54,20 Р
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,2	54-34хн	5,24 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>24,1</b>	<b>21,6</b>	<b>95,5</b>	<b>669,5</b>		<b>100,31 Р</b>
ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	200	3,5	3,3	14,3	101,1	121	17,81 Р
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,3	0,0	6,0	24,9	54-3гн	4,91 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>7,6</b>	<b>3,7</b>	<b>44,9</b>	<b>243,2</b>		<b>25,66 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 9</b>	Рагу из овощей	150	2,2	5,8	13	113,3	187	19,45 Р
<b>ЗАВТРАК</b>	Биточек из курицы	90	9,2	9,2	9,8	159,3	309/363	48,98 Р
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0	5,1	21,1	54-45гн	2,18 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,1	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>590</b>	<b>16,88</b>	<b>16,05</b>	<b>67,36</b>	<b>484</b>		<b>83,34 Р</b>
	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3	2	40,4	57	7,20 Р
<b>ОБЕД</b>	Суп куриный	200	3,5	3,4	8,7	79,9	152	12,10 Р
	Каша вязкая (пшеничная)	150	3,6	4,2	20,2	132,8	303	13,06 Р
	Сердце в соусе	100	12,7	8,7	4,8	149,4	262/330	59,20 Р
	Компот из плодов свежих	200	0,2	0,1	19,7	78,9	452	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>27,2</b>	<b>20,6</b>	<b>99,8</b>	<b>694,2</b>		<b>109,94 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Котлеты картофельные с творогом	150	8,5	5,1	27,2	188,4	149	24,52 Р
	Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,9	4,5	19,4	137,7	Пром	14,40 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	<b>17,2</b>	<b>10</b>	<b>71,2</b>	<b>443,3</b>		<b>41,86 Р</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ(ООШ) № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 10</b>	Огурец соленый (в нарезке)	60	0,5	0,1	0,9	6	36	8,02 Р
<b>ЗАВТРАК</b>	Картофель в молоке	180	3,9	3,9	21,4	136,2	161	13,20 Р
	Котлеты из говядины	100	16	15	17	260,5	268	56,38 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,17 Р
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	1,59 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>23,8</b>	<b>19,8</b>	<b>88,8</b>	<b>619,8</b>		<b>95,36 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Помидор соленый (в нарезке)	60	0,5	0,1	1,5	8,5	70	8,02 Р
	Щи по-уральски (с крупой)	200	1,5	2,6	6,6	56,4	93	13,24 Р
	Рагу из мяса птицы (курица)	240	18,7	22,8	23,3	370,8	334	79,16 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33,0	136,0	386	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>27,1</b>	<b>26,7</b>	<b>99</b>	<b>740,1</b>		<b>120,74 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный/горошек зеленый	80/70	8,6	9,9	5,9	146,8	232/22	52,65 Р
	Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,2	4,5	7,6	91,6	Пром	14,40 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	<b>17,6</b>	<b>14,8</b>	<b>38,1</b>	<b>355,6</b>		<b>69,99 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_