«СОГЛАСОВАННО» Исполняющий обязанности директора МБОУ ООШ № 24 им. А.С.Паша

Чистякова О.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
Тенеральный директор
ООО «Комбинат питания КК»
Казпости и постания КК»
Казпости и постания КК»
Каранко М.С.

MEHIO

приготовления блюд

10 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше, дети с ОВЗ и инвалиды

ЗАВТРАК – ОБЕД (ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД)

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ СОШ(ООШ) №

A ST A COMMENT OF THE CO. TO
утверждаю ////
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Царенко М.С.
7,19237506986 ^A . T

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

2023 года Месяц число

		Bec	Пи	щевые веп	цества	Энергетическая	Номер	Стоимость
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	CTOMMOCIS
HELL I	Омлет натуральный/горошек зеленый	100/100	11,3	12,3	8,1	188,0	232/22	36,19₽
ДЕНЬ 1 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 3 ОБЕД 1 ИТОГО ЗА ОБЕД 1 ПОЛДНИК	Какао с молоком	200	4,1	3,3	14,3	102,3	268	10,36 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51,2	Пром	2,38 ₽
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	125,1	Пром	25,00 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00₽
ИТОГО ЗА	Фрукты свежие (яолоко)	600	23,1	19,6	84,2	604,8		84,28 P
JABITAK	Борщ Сибирский	250	12,4	10,3	14,5	197,1	88	17,17₽
	Картофель в молоке	180	3,9	3,9	21,4	136,2	161	15,67₽
	Биточек из курицы	100	10,4	10,3	10,7	176,5	309/363	54,42 ₽
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00 ₽
ОБЕД	ягодные Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ПОЛДНИК ИТОГО ЗА	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00₽
	+ pyritin oberinie (meneus)	910	33,5	26,1	124	858,6		115,58 ₽
	Рыба тушенная с овощами	120	14,1	6	5,3	132,1	254	50,82 ₽
поллник	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,7	54-3гн	5,45 ₽
полдинк	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	ANICO IIIIOINI IIIMA	390	19,7	6,6	46,4	324,3		59,80 P

Зав.производством

Директор МБОУ СОШ(ООШ) № _____

-			т.	$\overline{}$
N	/			١ ١
		_		
⊥ ∨		∟.	 _	${}^{\smile}$

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц число _____2023 года

Комбинат питания КК <u>Царенко М.С.</u> 119237506 142306269022

		_	***	Месяц		102023 Года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Белки	щевые веп Жиры	углеводы У глеводы	Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	15	9,81 ₽
	Запеканка из творога с морковью с соусом	200	18,1	14,8	38,9	360	15	69,68₽
ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,5	13,7	89	268	8,36 ₽
PARTRAIC	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром	1,76₽
0	Хлеб ржаной	30	2,00	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Фрукты свежне (труша)	575	29,5	22,6	87,7	669,7		99,99₽
SABITAR	Construction of the constr	100	3,4	12.7	6,7	154,3	84	17,50₽
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром Суп-лапша домашняя	250	5,3	6,3	13	130	113	15,63 ₽
	Каша вязкая с морковью	180	3	3,8	28,8	161,6	178	12,63 ₽
	Биточки рыбные (минтай)	120	15,5	4,8	18,6	178,6	234/363	70,27₽
ODLA	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,2	54-34хн	5,06₽
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		960	35,4	28,9	126	903,5		127,80 P
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	, 0	35,8	15	6,54 ₽
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,8	5,7	22,5	168,6	<mark>54-</mark> 19к	33,53 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	200	0,1	0	5,7	23,6	54-45гн	3,23 ₽
	Чаи с сахаром (вариант 2) Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
итого за полдник		530	14,5	9,3	62,6	392,5		46,83 P

Зав.производством	
-------------------	--

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ СОШ(ООШ) №

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

2023 года Месяц____ число

	Наименование блюда	D.	Пи	щевые веп	цества	Энергетическая	Номер рецептуры	Стоимость
		Вес порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность		
лень 3	Огурец соленый (в нарезке)	100	0,8	0,1	1,5	10	36	8,15 ₽
	Картофель в молоке	180	3,9	3,9	21,4	136,2	161	16,00₽
пищи ДЕНЬ З ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Сердце в соусе	100	12,7	8,7	4,8	149,3	262/330	59,20 ₽
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00₽
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром	1,76₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
	,	640	22,3	13,7	85,5	553		102,49 ₽
	Corr valmylly 18	250	4,3	4,4	10,9	99,9	152	15,12₽
	Суп куриный Рагу из овощей	180	2,7	6,9	15,6	135,7	187	23,34 ₽
	Рулет с яйцом	100	14,7	13	8,8	206,6	276	74,49 ₽
	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	26,8	82,2	473	6,80₽
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00₽
	+ pyrital coordine (versesse)	940	30,5	26	119,7	801,6		134,46 P
	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	7,4	128,4	54-3м	43,53 ₽
	Какао с молоком	200	3,2	2,5	12,8	85,4	268	10,36 ₽
полдник	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00₽
итого за полдник		470	17,3	11	64,9	423,8		65,42 P

Зав.производством	
-------------------	--

Директор МБОУ СОШ(ООШ) № _____

V	1F	7.	T	Ю
T.A.			\mathbf{L}	

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц____ число _____2023 года

Царенко

		Bec	Пи	цевые вец	цества	Энергетическая	Номер	
	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	Стоимость
день 4	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,8	5,4	16,6	122,4	54-143	13,43 ₽
ПИЩИ ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ОБЕД	Каша вязкая с морковью	180	3	3,8	28,8	161,6	178	13,20 ₽
	Биточек из курицы	120	12,3	12,5	12,9	211,7	309/363	69,57₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	200	0,1	0	5,7	23,6	54-45гн	3,23 ₽
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром	1,76 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
		660	21,5	22,3	88,8	640,8		103,57 ₽
	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,3	4,5	11	89,7	46	13,08 ₽
	яолоками Солянка	250	6,4	7,4	4,6	109,1	124	25,25 ₽
	Макаронные отварные с сыром	200	10,7	10,2	36,1	279	204	16,40 ₽
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД	Гуляш из говядины	100	14,5	12,9	4,4	185,5	282	67,13 ₽
	Кисель фруктовый	200	0,2	0,1	37,4	149,8	428	8,00₽
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром	1,76 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
		910	37,4	35,7	118,3	934,6		134,00 ₽
	Пудинг рисовый с творогом и сгущенным молоком	200	11,5	8,6	37,4	272,7	119	53,51 ₽
полдник	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	5	8	100,2	Пром	16,00₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
		440	19,9	14,1	58,8	441,2		72,69 P

Зав.производством	

Директор МБОУ СОШ(ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц____ число _____2023 года

Почет		Bec	Пи	щевые веп	цества	Энергетическая	Номер	
пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 5	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	3,2	67,3	36	7,95 ₽
	Картофельное пюре	180	3,8	6,4	23,8	167,4	54-11г	18,28 ₽
	Котлеты рыбные (минтай)	120	12,6	4,1	15,8	149,5	234/363	72,87 ₽
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,7	54-3гн	5,45 ₽
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
		670	23,3	16,3	79,2	556,9		109,28 ₽
	Салат из свеклы с яблоками	100	1	5,5	10,6	95,2	54	13,08 ₽
	Суп кудрявый	250	6,9	8,7	4,6	123,9	120	11,24 ₽
	Каша вязкая (гречка)	180	4,9	5	21,9	151,3	303	16,14 ₽
ОБЕД	Зразы "Школьные"	100	14,8	17,3	14,8	269,5	96	64,98 ₽
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00₽
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
	-	900	33,2	37,6	114,6	920,9		125,17 P
	Рагу из овощей	180	2,7	6,9	15,6	135,7	187	9,89₽
итого за завтрак ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	15,00₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
итого за полдник		420	5,9	7,8	62	340		28,07 ₽

Зав.производством _____

Директор	
МБОУ СОШ(ООШ) №	

TETCTBEHHOOTOO
Сенерацый директов СОО Комбинат питания СК Царенко М.С.
17 11923750808 AT 11923750808 AT 11923750808
ІДЫ

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц____ число _____2023 года

Пищевые вещества								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Белки	щевые веп Жиры	углеводы У глеводы	Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 6	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	15	9,81 ₽
	Пудинг рисовый с творогом и сгущенным молоком	200	11,5	8,6	37,4	272,7	199	55,28 ₽
ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,5	13,7	89	268	8,36₽
JABITAK	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	23,6	16,5	91,1	605,9		86,18 P
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2	4	6,7	69,8	87	18,17 ₽
	Картофельное пюре	180	3,8	6,4	23,8	167,4	54-11г	18,28 ₽
0.000	Биточки рыбные (треска)	110	14,4	4,2	17,1	162,2	234/363	61,37₽
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	80,7	54-1хн	6,69₽
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,8	4,9	37,2	208,5	Пром	25,25₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	32,4	20,6	152,4	921,4		136,47 ₽
	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	7,4	128,4	54-3м	43,53 ₽
полдник	Чай с сахаром (вариант 2)	200	0,1	0	5,7	23,6	54-45гн	3,23 ₽
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		470	14,2	8,6	57,3	360,9		58,29 P

_		
3aB	произволством	

Директор МБОУ СОШ(ООШ) № _____

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число ______2023 года

Прием	Наименование блюда	Bec	Пи	щевые вец	цества	Энергетическая	Номер	
пищи		порции	Белки	и Жиры Углеводы		ценность	рецептуры	Стоимость
ДЕНЬ 7	Салат из моркови с яблоками	100	0,9	10,2	7,1	123,8	54-113	8,56 ₽
	Каша вязкая (рисовая)	180	2,6	4,2	27	156,3	303	12,36 ₽
	Рыба тушенная с овощами	120	14,1	6	5,3	132,1	254	50,82 ₽
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,7	54-3гн	5,45 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		670	22,9	21,1	75,8	584,9		81,92 ₽
	Суп-лапша домашняя	250	5,3	6,3	13	130	113	15,62 ₽
	Рагу из овощей	180	2,7	6,9	15,6	135,7	187	17,34 ₽
	Рулет с яйцом	100	14,7	13	8,8	206,6	276	74,49 ₽
ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	35,8	111,7	388	9,97₽
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	338	8,00₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	31	27,7	127,9	845,2		131,33 ₽
	Курица в сырном соусе	120	11,2	13	19,5	238,5	322	54,37 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	180	0,1	0	5,1	21,2	54-45гн	2,18₽
полдник	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		470	17	14	68,8	468,6		68,08 ₽

Зав.производством	

Директор МБОУ СОШ(ООШ) №

РВЕРЖДАЮ Сенеральный развительной кум р

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц____ число _____2023 года

_		Bec	Пищевые вещества			Энергетическая	Номер	
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	Стоимость
день 8	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	3,2	67,3	36	7,95 ₽
	Макароны отварные с овощами	180	5,7	7,4	32	217,1	54-2г	12,42 ₽
	Биточки паровые	100	15	13,6	11,5	221,7	281	64,29 ₽
ЗАВТРАК	Чай с сахаром (вариант 2)	200	0,1	0	5,7	23,6	54-45гн	3,23 ₽
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром	1,76₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	,	640	26,7	26,7	77,2	651,2		92,03 P
	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,2	12,7	5,1	146,8	69	13,56 ₽
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2	4	12,1	91,6	82	15,43 ₽
ОБЕД	Каша вязкая (рисовая)	180	2,6	4,2	27	156,3	303	10,84 ₽
OBLA	Биточки рыбные (минтай)	120	15,5	4,8	18,6	178,6	234/363	70,27 ₽
	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,2	54-34хн	5,24 ₽
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	2,94 ₽
•	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	30	26,8	111,9	805		121,46 P
	Суп молочный с крупой	250	4,4	4,2	17,9	126,4	121	22,26 ₽
полдник	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	6,7	27,7	54-3гн	5,45 ₽
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		520	10	4,8	59	318,6		31,24 P

Зав.производством _____

Директор МБОУ СОШ(ООШ) № _

OTBETCTBEH	HOCTOR
УТВЕРЖ.	TAIO STATE
Н 5000 "Комбия К газур	rat purpating KK
CONTROL OF THE PARTY OF THE PAR	77
1000	* *

* 11923750 * 114 2306269

МЕНЮ

ОВЗ и инвалиды Возрастная категория: дети 12 - 18 лет,

> _2023 года Месяц_ число

_	Наименование блюда	Bec	Пил	щевые веп	цества	Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
Прием пищи		порции	Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	Рагу из овощей	180	2,7	6,9	15,6	135,7	187	23,34 ₽
ALIA :	Биточек из курицы	100	10,4	10,3	10,7	176,5	309/363	54,42 ₽
	Чай с сахаром (вариант 2)	200	0,1	0	5,7	23,6	54-45гн	3,23 ₽
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	2 pj. (13.1 02011111 (13.11111)	650	18,6	18,3	71,5	525,2		93,72 ₽
	Суп куриный	250	4,3	4,4	10,9	99,9	152	15,12 ₽
	Каша вязкая (пшеничная)	180	4,3	5	24,3	159,5	303	15,67₽
	Сердце в соусе	100	12,7	8,7	4,8	149,4	262/330	59,20 ₽
ОБЕД	Компот из плодов свежих	200	0,2	0,1	19,7	78,9	452	5,06₽
ОВЕД	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	Пром	3,53 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338	8,00₽
ИТОГО ЗА ОБЕД	Фрукты свежие (лолоко)	940	29,8	19,7	117,3	764,9		109,76 ₽
	Котлеты картофельные с творогом	180	10,3	6,1	32,6	226	149	29,42 ₽
полдник	Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,9	4,5	19,4	137,7	Пром	14,40 P
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	17,8	11,1	65,4	432		47,00 ₽

2		
32B	произволством	

Директор МБОУ СОШ(ООШ) № _____

OTETOTEPHOOTO
УТВЕРЖДАЮ Генеральный диремен
ООО Комбинат питания КК" Царенко М.С.* 118237508862

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц_____ число _____2023 года

	Наименование блюда	Bec	Пи	цевые веп	цества	Энергетическая ценность	Номер	0
Прием пищи		порции	Белки	Жиры	Углеводы		рецептуры	Стоимость
день 10	Огурец соленый (в нарезке)	100	0,8	0,1	1,5	10	36	8,15₽
	Картофель в молоке	180	3,9	3,9	21,4	136,2	161	13,20 ₽
	Котлеты из говядины	110	17,7	16,6	18,9	286,4	268	62,02 ₽
ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0,4	33	136	386	20,00 ₽
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром	2,35 ₽
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром	2,38 ₽
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	28	21,7	104,5	713,6		108,10 P
	Помидор соленый (в нарезке)	100	0,8	0,1	1,5	10,0	70	8,15₽
	Щи по-уральски (с крупой)	250	1,8	3,3	8,4	70,6	93	16,55 ₽
	Рагу из мяса птицы (курица)	280	21,8	26,5	27,3	432,6	334	92,35 ₽
ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и	200	0,6	0,4	33,0	136,0	386	15,00 ₽
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,5	. Пром	3,53 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	32,9	31,4	118	882,0		138,76 P
	Омлет натуральный/горошек зеленый	80/100	9,5	10	7,7	157,9	232/22	57,65 ₽
полдник	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	5,8	5	8,4	101,8	Пром	16,00 ₽
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Пром	3,18₽
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	17,9	15,5	29,5	328	,	76,83 P

Зав.производством _____